

danuTipps für Enterale Ernährung



Pürierte Sondennahrung (Blenderized Tube Feeding, BTF) und Gastrostomie-Sonden:

Vorteile, bewährte Verfahren und Vermeidung potenzieller Herausforderungen

Hausgemachte pürierte Sondennahrung aus echten Lebensmitteln wird zunehmend als **natürliche Alternative** oder Ergänzung zu industriell hergestellter Sondennahrung genutzt. Auch wenn dieser Ansatz Vorteile für enteral ernährte Patienten bieten kann, sind damit potenzielle Herausforderungen verbunden, die eine sorgfältige Handhabung erfordern.

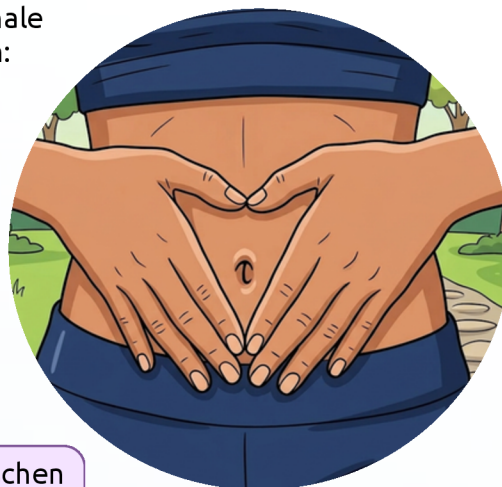
Sehen wir uns die Vorteile von BTF an und wie man mit möglichen Herausforderungen umgeht:



Verträglichkeit und Verdauung

Die Verwendung **pürierter Vollnahrungsmittel** kann gastrointestinale Beschwerden, die bei industriellen Produkten auftreten, **verringern**:

- ✓ Kann Verstopfung, Durchfall, Reflux, Würgereiz und Erbrechen reduzieren
- ✓ May reduce reflux, retching, and vomiting.
- ✓ Unterstützt ein vielfältiges intestinales Mikrobiom durch natürliche Ballaststoffe
- ✓ Eine schrittweise Einführung ist wichtig, um die Verträglichkeit zu fördern und dem Darm Zeit zur Anpassung zu geben
- ✓ Der Ballaststoffgehalt sollte individuell angepasst werden, um Beschwerden zu vermeiden



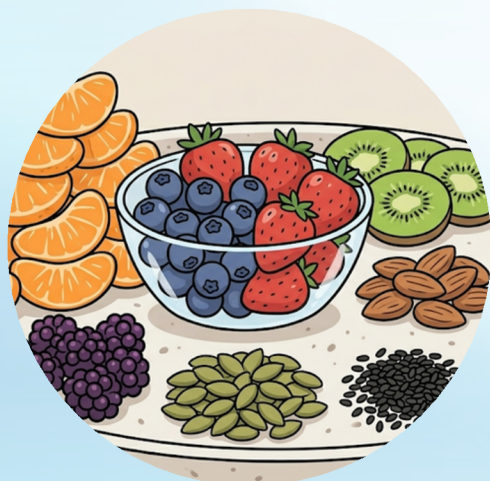
Eine enge Zusammenarbeit mit dem betreuenden medizinischen Team ist entscheidend, um Eignung, Verträglichkeit und Bedarf optimal abzustimmen

Nährstoffversorgung



Da BTF möglicherweise **nicht** die gleiche **Kaloriendichte** liefert wie industriell hergestellte enterale Nahrung, ist eine bedarfsgerechte Zusammensetzung wichtig.

- ✓ Darauf achten, dass die Mahlzeiten ausreichend Kalorien, Proteine, Fette und Mikronährstoffe enthalten
- ✓ Die Flüssigkeitszufuhr regelmäßig prüfen und gegebenenfalls anpassen
- ✓ Die Applikation über Ernährungspumpe erfordert die exakte Überwachung der Infusionsrate
- ✓ Eine Ernährungsfachkraft zur Rezeptbewertung und Flüssigkeitsbilanzierung hinzuziehen



Gut zu wissen

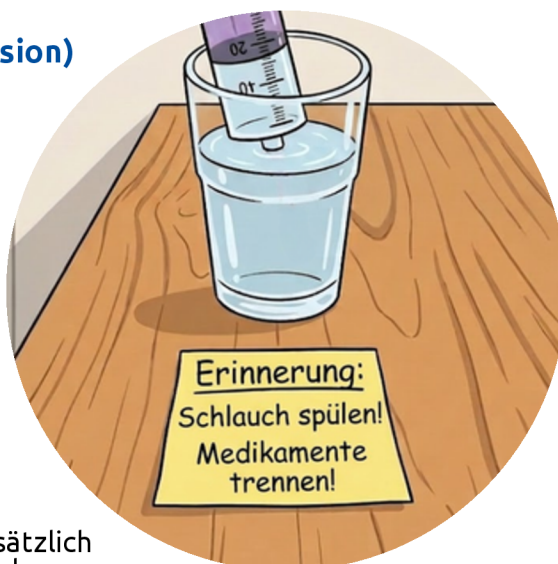
Streben Sie eine glatte, gießfähige Konsistenz an



Sondenverstopfung (Sondenokklusion)

Pürierte Nahrung kann das Risiko einer **Verstopfung** der Sonde erhöhen. Um dies zu vermeiden, sind bestimmte Maßnahmen wichtig:

- ✓ Vor und nach jeder Verabreichung sollte die Sonde gründlich mit Wasser spülen, um Rückstände zu entfernen
- ✓ Die Nahrung mit einem Hochleistungsmixer sehr fein pürieren – eine längere Mixdauer kann die Konsistenz zusätzlich verbessern
- ✓ Falls erforderlich, die Mischung zusätzlich durch ein Sieb passieren - insbesondere bei kleinumigen Sonden



Medikamente niemals mit der pürierten Nahrung vermischen – sie sollten getrennt verabreicht werden

Verabreichung, Lagerung und Hygiene



Die Zubereitung hausgemachter pürierter Nahrung erfordert **sorgfältige** hygienische **Maßnahmen**, um bakterielle Kontamination zu vermeiden:

- ✓ Kleine Mengen zubereiten, Reste rasch kühlen
- ✓ Gekühlte Nahrung binnen 24 Stunden verbrauchen
- ✓ Tiefgekühlte Mischungen sind nahezu unbegrenzt haltbar – empfohlene Lagerzeiten für eingefrorene Lebensmittel beachten.
- ✓ Portionen beschriften und datieren, um Verderb zu vermeiden
- ✓ Bei BTF ist die Bolusgabe zu bevorzugen (max. 2 Std. Hängedauer bei Pumpe)
- ✓ Bei kontinuierlicher Ernährung eine industriell hergestellte pürierte Sondennahrung mit längerer Applikationszeit in Erwägung ziehen



Die Anwendung hausgemachter pürierter Sondennahrung erfordert sorgfältige Zubereitung, laufende Kontrolle und fachliche Begleitung. Verträglichkeit und Nährstoffbedarf sollten individuell beurteilt und aktuelle Hygieneempfehlungen beachtet werden.

FÜR WEITERE TIPPS
HIER SCANNEN



Hinweis: Diese Informationen sind kein Ersatz für eine professionelle medizinische Beratung. Bei Problemen, Komplikationen oder Fragen wenden Sie sich bitte immer an medizinisches Fachpersonal.

Referenzen:
 Bennett, K., Hjelmgren, B. and Piazza, J. (2020), Blenderized Tube Feeding: Health Outcomes and Review of Homemade and Commercially Prepared Products. *Nutrition in Clinical Practice*, 35: 417-431.
 Epp L, Blackmer A, Church A, et al. Blenderized tube feedings: practice recommendations from the American Society for Parenteral and Enteral Nutrition. *Nutr Clin Pract*. 2023;1-30.
 Theresa A. Fessler, MS, RDN, CNSC: Home Tube Feeding with Blenderized Foods, The Oley Foundation, Lifeline Letter Nov/Dec 2014, Updated 3/3/2019.
https://oley.org/page/HomeTF_BlenderFoods/Home-Tube-Feeding-with-Blenderized-Foods
 Roslyn Dahl: Tube Feeding Tips: Blenderized Diet Pros and Cons, The Oley Foundation, <https://oley.org/page/MakeYourOwnFoodTF/Tube-Feeding-Tips-Blenderized-Diet-Pros-and-Cons>
 Illustrationen mit KI-Unterstützung erstellt