

danuConsejos para el Cuidado Enteral



Mejores prácticas para la limpieza de sondas de alimentación

La limpieza con agua de las sondas de alimentación es esencial para **hidratar** y **conservar** la permeabilidad de las mismas. El lavado periódico con agua ayuda a mantener las sondas sin obstrucciones para que el alimento pueda fluir libremente y se asegure una nutrición apropiada. El lavado regular es imprescindible para el cuidado a largo plazo de la sonda de alimentación.

Estos son los pasos y puntos clave de las mejores prácticas:

Mantener la limpieza



- ✓ Lávese meticulosamente las manos con agua y jabón antes de manipular las jeringas y sondas de alimentación.
- ✓ El uso de guantes desechables es una práctica estándar en los hospitales como medida de protección adicional.

Elegir el agua apropiada

En la mayoría de los casos, puede utilizarse agua purificada o **agua potable** limpia a temperatura ambiente. El agua estéril está recomendada habitualmente para personas con sistemas inmunes debilitados, en hospitales y cuando la calidad del agua potable no es fiable. En los domicilios puede usarse agua de grifo o embotellada si **no tiene contaminantes**.

Medir el volumen adecuado de agua

- ✓ En el caso de los adultos, el volumen **mínimo** recomendado para la limpieza es 20 ml, pero la cantidad específica depende de la edad del paciente, las necesidades y restricciones del fluido, la política del hospital y las **instrucciones** del profesional sanitario.
- ✓ En el caso de los pacientes pediátricos, los volúmenes **variarán** dependiendo de la edad y del peso. Consulte los detalles a un profesional sanitario.
- ✓ En el caso de los neonatos, la limpieza debe ser moderada, ya que hay poco espacio para proporcionar fluidos no nutritivos. En este tipo de casos, **consulte** a su médico los volúmenes específicos.



Usar los conectores adecuados

- ✓ Para lavar las sondas de alimentación ENFit® utilice siempre una jeringa ENFit® limpia.



Para limpiar un botón de gastrostomía, utilice **siempre** una extensión entre el botón y la jeringa. **No** conecte jamás directamente una jeringa con el botón con el fin de evitar daños.

Limpiar periódicamente la sonda



Proceda a limpiar la sonda antes y después de cada administración de alimentos con el fin de evitar obstrucciones.

- ✓ Proceda a limpiar la sonda antes y después de cada administración de medicamentos con el fin de eliminar sus residuos y **evitar** obstrucciones e **interacciones** entre la solución nutricional y los medicamentos.
- ✓ Limpie el tubo antes y después de administrar con la sonda cualquier preparación nutricional.
- ✓ Si se están utilizando varios medicamentos, la sonda debe limpiarse después de administrar cada uno de ellos.
- ✓ Proceda a limpiar la sonda cada 4 a 6 horas en el caso de alimentación continua con el fin mantener la permeabilidad.
- ✓ Cuando utilice una sonda en su domicilio y no esté en uso, límpiela **cada 8 horas** o, como mínimo, una vez al día.

Aplicar la técnica apropiada

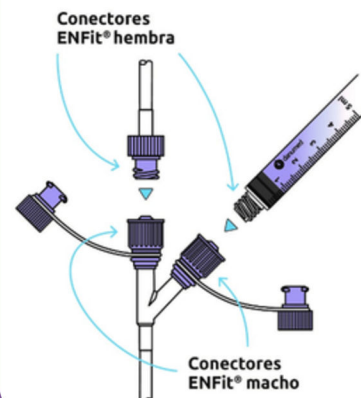
- ✓ A la hora de limpiar jeringas, presione el émbolo con suavidad, lentamente y de forma constante en lugar de con una sola presión potente.
- ✓ Limpie lentamente, ya que un lavado rápido puede provocar incomodidad o presión en el estómago o en el intestino.



Si nota resistencia, esto podría **indicar** una obstrucción o daños en la sonda.

Es bueno saberlo

Un conector ENFit® hembra siempre se conecta a un conector ENFit® macho.



Monitor and record

Documente todas las limpiezas con agua (tiempo, volumen de agua utilizada y cualquier problema de pueda surgir) con el fin de llevar un registro de la hidratación e identificar problemas de forma temprana.

Aviso legal: Esta información no sustituye la atención médica profesional. En caso de problemas, complicaciones o dudas, consulte siempre a su profesional sanitario.

Referencias:

Boullata JL, Carrera AL, Harvey L, et al. ASPEN Safe Practices for Enteral Nutrition Therapy. JPEN J Parenter Enteral Nutr. 2017;41(1):15–103.
 Bischoff SC, Austin P, Boeykens K, et al. ESPEN guideline on home enteral nutrition. Clin Nutr. 2020;39(1):5–22.
 Ernstmeier K, Christman E. Nursing Skills. 2nd ed. Chapter 17: Enteral Tube Management. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK596741/>.
 Eisenberg M. Enterale Ernährung: Sonden richtig legen und pflegen. 2024. Available at: <https://www.draco.de/enterale-ernaehrung-sonden/#c17097>.
 Universitätsklinikum Freiburg. Leitfaden Enterale Ernährung über Sonde bei Erwachsenen. 2016:9. Available at: https://www.uniklinik-freiburg.de/fileadmin/mediapool/07_kliniken/med_innere1/bilder/Sektion_Diaetetik/PDF/Enterale-Ernaehrung-ueber-Sonde-bei-Erwachsenen_2016.pdf.
 Selig L, Heintz K, Hoffmann C. Patienteninformation Enterale Ernährung. 2019:8–9. Available at: <https://www.uniklinikum-leipzig.de/einrichtungen/medizinische-klinik-3/Freigegebene%20Dokumente/enterale-ernaehrung-ernaehrungsteam-medicinische-klinik-3-uniklinikum-leipzig.pdf>.

Ilustraciones creadas con la ayuda de IA

ESCANÉAME PARA
MÁS CONSEJOS

